



巴厘岛提莫克温泉度假村（Spa Village Resort Tembok, Bali）宣传资料

地址: Jalan Singaraja-Amlapura No. 100 Desa Tembok, Tejakula Buleleng, Bali, Indonesia

电话: +60 3 2783 1000（行政部和预订部）

传真: +60 3 2148 7397

电子邮箱: travelcentre@ytlhotels.com.my

网站: www.spavillage.com/tembokbali

度假村总经理: Chik Lai Ping

客房数量: 31 间/套

客房类型: 27 间卡马（Kamar）客房（每间面积 45 平方米）
2 间套房（每间面积 90 平方米）
2 套别墅（每套面积 180 平方米）

入住时间: 下午 3:00

退房时间: 上午 11:00

温泉水疗的探索之旅

巴厘岛提莫克温泉度假村将为您带来一次亲自探索巴厘岛和马来西亚传统温泉水疗奥妙的全新体验之旅。

在这里，您对温泉水疗的所有体验都将根源于四项最主要的途径：平衡、创意、活力和温泉度假村学院。它们与巴厘岛奇妙瑰丽的文化水乳交融，以其各自不同的独特视角，为您展现水疗、活动与美食的完美结合。巴厘岛提莫克温泉度假村结合了传统文化与康复保健技法，运用丰富多样而和谐统一的元素，为您倾心奉献世间无以伦比的温泉水疗体验。

住宿

27 间卡马客房

每间客房仿佛都回响着巴厘文化的悠长历史，您不仅能从中感受到优雅的异国风情，也能体验到现代的舒适感受。度假村迷人如画的景观、大理石铺设的宽大浴室、极尽奢华的凹式浴缸，让住宿变成天堂般的享受。轻轻推开房间的滑门，站在宽大的露台上，大地与海洋的宽广无边立即呈现于您眼前。

2 间套房

分别以Surya和Pumama命名的两间宽敞套房在温泉度假村中占据着居高临下的位置。一间紧临波光粼粼的泳池；另一间距巴厘岛北边海滩仅数步之遥。单床套房宽敞舒适，客厅内大气雍容，阳台外风景怡人，不仅有迷漫着叶子花和素馨花沁人芳香的花园，更有巴厘岛湛蓝清透的海水一不由人不迷恋心醉。

2 套别墅

隐遁于棕榈丛中浓密树荫下的两套别墅—Baruna和Samudra，是度假村中的人间圣殿。这里有宁静而安逸的私人按摩池，明亮通透的房间，宽敞舒适的特大床。交织状的天顶为您营造出天然奢华的私人空间，流淌着度假村独有的静谧与清幽，犹如行云流水般优雅与别致。

加床

本温泉度假村不提供加床服务。客房与别墅最多可提供两位成人住宿。

适宜年龄

本温泉度假村只适宜年满于16周岁以上的人群。

客房设备

浴衣

温泉水疗服

凉鞋

吹风机

iPod 家庭迷你音乐站

电话

保险箱

购物手提袋

咖啡/茶

供电

房间供电为220伏/50赫。房间内为您准备的转换插头，与工具箱一起存放于写字台的抽屉内。

酒店餐饮

瓦堤蓝餐厅（WANTILAN）

憩息于岩土色的海滩之上的瓦堤蓝餐厅，坐拥巴厘岛迷人海景。餐厅主厨刘志豪先生对于当地美食与国际美食的独特创意与精辟见地，一定能让每位宾客大饱口福，大快朵颐。

主厨刘师傅总是不断地对菜单的多样化进行推敲，为每餐搭配不同的菜式，选用产自当地农场的新鲜时蔬，以保证绝对的新鲜。他亲自到巴厘岛的有机农场挑选正宗的咖啡、农产品与香料，与当地农场建立起了一个重要的关系网络。只要可能，有机农产品始终是其配料的第一选择。

为表达温泉度假村的理念与巴厘岛人的盛情，瓦堤蓝餐厅为您准备了精美的珍馐佳肴。丰富的本土水果与香料让我们有机会为您奉献各式各样的异国饮料，一定不要错过！

瓦堤蓝餐厅可供应早餐、午餐和晚餐。

坐席：65 人

营业时间：

早餐：早上 7:00 — 上午 10:30

午餐：中午 12:00 — 下午 3:00

晚餐：晚上 7:00 — 晚上 11:00

水中园（TAMAN GILI）

水中园在下午6:30的休闲时段为您供应餐前饮料。

酒店设施

游泳池

毗邻海滩之滨，四周棕榈环绕的深蓝色宽大游泳池占地20 x 12米。泳池旁设有四个“幽草亭”供小憩之用，您可远眺载着当地货物的小船慢慢驶过，也可静静地聆听海浪拍石的声音。

精品店

精品店位于前台背后，全天24小时营业。店内陈列的各类水疗用品、纪念品、度假休闲服以及其它小商品任您挑选。

伦巴—伦巴

以休闲、保健与创意为主旨的活动室面海而居，全天24小时开放，内部设有各类健身器材、定期的瑜伽培训班和创意活动，还设有温泉度假村学院与一个电视厅。

温泉水疗

为您提供真正的巴厘岛式和马来式水疗，让身心得到完全的放松与恢复。

开放时间：每天上午9:00 — 晚上8:00

酒店服务

机场接送

我们可以为您提供巴厘岛国际机场（Ngurah Rai Airport）的私人接送服务。单程约为120公里。我们的客户助理会对转机航班进行重新确认。根据需要，我们可提供私车租赁、自驾车以及地图等服务。

通讯服务

我们提供传真与邮寄服务。

洗衣熨烫

我们提供每周七天的洗衣与熨烫服务。

贵重物品

所有客房、套房与别墅均配有一个保险箱。巴厘岛提莫克温泉度假村将不对无人看管的贵重物品其承担安全责任。

医疗救助

巴厘岛提莫克温泉度假村可根据需要为您安排医生就诊或提供其它医疗救助。

温泉水疗项目

美体护理

PENGANTEN MELUKAT 100 分钟：120 美元

依照传统风俗，村里的新郎新娘在结婚的前三天必须关在各自的家里，不允许出门。而双方的母亲则会为他们进行婚礼前的隆重准备：传统的Melukat（全身清洁）。护理从Mewangsul（传统的巴厘岛式按摩）开始，再到Meodak（Boreh香料身体磨砂）。接着将Empehan（新鲜牛奶）轻轻涂抹于肌肤，让肌肤变得柔软而滋润。最后以Mersiram Sekar（花瓣浴）结束整个仪式。经过这一系列护理，整个人的身体与精神都将得到彻底的清洁与净化。

CAMPUR-CAMPUR 100 分钟：120 美元

Campur-Campur这个词在马来西亚语中含义为将不同种类混合于一起。融合马来西亚式按摩和泰式按摩的最佳技法，同时加入触摸、调理与香薰的独特创意，绝妙的体验一定会令您欣喜不已。在护理过程中使用传统的蒸汽袋，让迷漫于整个空气中的柠檬草与斑兰叶的清香，幻化成香草蒸汽慢慢渗入身体的每寸肌肤。

美发护理

MEKRAMAS（美发护理）25 分钟 30 美元

巴厘岛人一直以来都将椰子精油用于头发的护理。在这一护理中，理疗师会首先使用 *Lengis Nyuh*（椰子精油）和 *fried Tingkih*（石栗）对头皮进行按摩，并将其涂于头发之上，然后在头发上涂沫并保留 *Daun Pucuk*（木槿叶）和新鲜 *Lidah Buaya*（芦荟）的混合物。该护理尤其适于改善头皮干燥、强化毛囊，令秀发倍增亮泽与柔顺。在按摩、美体或美容同时，为自己增加一项美发护理不啻为一个理想选择。

美甲护理

每个人的双手与双脚都需要精心修饰、美丽动人。我们的修手指甲和脚趾甲服务运用天然的护理手法，包括修甲、去角质、美甲整形与抛光等步骤。

标准修指甲套餐 50 分钟：60 美元

标准修趾甲套餐 50 分钟：60 美元

美肤护理

MESIPAT（天然面部护理），50 分钟 60 美元。

这一传统的巴厘岛式美容护理选用当地的 *Kayu Cendana*（檀香）和罗望子叶等香草，沿用巴厘岛式的面部按摩手法，用精致小巧的花香袋令肌肤呈现自然柔嫩和光滑。

按摩治疗

50 分钟按摩服务：60 美元；或

80 分钟按摩服务：90 美元

巴厘岛式按摩

该按摩借鉴了众多文化历史精髓，尤其融合了巴厘岛传统基础中来自的印度、中国和欧洲的影响。按摩仪式中采用指压、滚动、扣击和敲打等不同节奏的按摩手法，令身体恢复无限活力。

马来式按摩

传统的马来式按摩技术经过了一代又一代的传承。其技法中包含对肌肉的揉搓扣击，以及对身体不同部位的按压。护理时采用含有姜黄、肉桂、蒜、洋葱和香茅等独特当地配方的精油，有效促进血液循环。

足底按摩

足底反射论的理解来自于足部拥有对应人体内部器官与肢体的反射点，它对人体的所有功能起着平衡与协调的作用。对这类反射点进行刺激能有效地促进全身的血液循环。

敷裹护理 50 分钟：60 美元

我们的敷裹与面膜护理具有补水、排毒、补充营养、对抗日晒与衰老、缓解疲劳与肌肉疼痛等不同疗效。温泉度假村可为您提供以下项目的敷裹护理。

LAPIS-LAPIS (马来式草药敷裹)

在这一护理中，我们会为您的身体涂上新鲜柠檬草、生姜、良姜与樟脑的混合物，然后用保温膜将身体包裹起来。无论是稍后选择马来式按摩、或者巴厘岛式按摩，这都是理想的前奏仪式。此项护理有助于排出体内毒素、保湿锁水、以及缓解关节与肌肤疼痛。

黄瓜芦荟敷裹

一剂日晒后的舒缓良方！
独特的抗炎功效，尤其适合日晒敏感型肌肤的调理。

木瓜酵素敷裹

当地土生土长的木瓜成为这款水果护理的独创灵感，轻柔调理肌肤，令您散发健康光彩。

推荐活动

水中园的下午活动

织艺

织艺是巴厘岛乡村生活中不可分割的一部份。在这里，您将体验到村民魔术般的娴熟技能，只需几片干枯的树叶，便能在须臾间织出许多神奇的动物。在午后静坐于水中园的凉棚之下，让来自提莫克的村民手把手教你这种精巧的工艺。

木雕

这是寺庙与宫殿建筑的传统特点，将魔鬼与神话人物精心地雕刻于建筑物的梁、柱、门、窗之处以求驱邪祈福。在水中园的绿荫下，您可能会看见一位技艺精湛的当地居民正在午后向他人传授自己毕生的木雕心得。

推荐理由：创意

瑜伽

平衡、创意、抑或活力？无论哪一种追求，我们都能根据您的需要，为您提供量身定做的私人瑜伽课程。

推荐理由：平衡、创意、活力

短途旅游

请拨分机号0以联系我们的客户助理。客户助理将帮助您安排相应的旅游线路与交通服务。

交通服务价格（两人）：

2 小时— 38 美元

4 小时— 50 美元

6 小时— 60 美元

8 小时— 66 美元

每增加 1 小时加收 10 美元，每增加 1 人加收 20 美元。

条款与条件

- 上述所有价格均需加收10%的服务费与11%的政府税。
- 美元与当地货币的兑换汇率以结帐时汇率为准。
- 汇率如发生变化恕不另行通知。
- 德格拉朗 (Tegalalang) 和京打马尼 (Kintamani) 半日游— 6 小时。

“量身定制”是德格拉朗的口号，这里汇聚了众多的商号与店铺，和琳琅满目的铁器、马赛克、巴厘岛版威尼斯镜、木雕、以及其它各种各样的纯手工艺术品和工艺品等。位于德格拉朗的仓库还为乌布（Ubud）的店铺供应商品。凭借工匠们灵巧的双手，一切商品都可以按照您的需求来量身定制。如果巴厘岛山麓间蜿蜒曲折的山路让您不禁有舒展双脚的冲动，那京打马尼的迷人风光便会像画卷一样呈现在您眼前，此地有在一个巨大火山口盆地内形成的巴图湖（Batur Lake），湖畔耸立的巴图山（Mount Batur）全景掠影一定会让您不由发出窒息般的惊叹。

推荐理由：平衡、创意

- 乌布和卡维火山寺（Pura Gunung Kawi）一日游—8 小时
贯穿于整个巴厘岛的和善精神最突出的表现便是它众多寺宇的林立。敬仰沙拉沙瓦地（Saraswati）女神的寺庙在学校或学习场所附近几乎随处可见。卡维火山寺便是其中的一个，它围绕一眼温泉而建，在圣堂外面便是村落的共众聚会厅。学校的孩子们在花园中玩耍嬉戏。正如其它众多寺宇一样，错落有致的石雕与雕像成为花园的守护者，庇佑着这方圣灵之地。

乌布—巴厘岛的文化中心，古老悠久的传统与现代化的巴厘建筑在这里形成鲜明的对比。闻名遐迩的乌布市场实际上是由数条狭长的卵石街包围起来的庭院。当您挤过市场外热心叫卖的商贩人群，您将看到如迷宫般蜿蜒排列的商品。继续向前，便发现自己俨然已置身于一个时尚酒吧与流行商铺的海洋，堪称世界的时尚之都。

推荐理由：平衡、创意

- 艺术村之旅
一半是艺术的长廊，一半是合作的空间。每个村落都有专攻于一项独门绝技的手艺人，将巴厘岛独有的艺术宏扬光大。让自己完全融入巴厘岛的文化气息之中，相信艺术不应只是过去时，更应是您我的生活方式。

推荐理由：创意

- 彭力布南（Penglipuran）—老巴厘岛
这个拥有美丽建筑与强烈社区感的巴厘岛传统村落，每家每户都采用巴厘岛古老的石雕大门。深入了解老巴厘岛的魅力，感受这里的人们如何在古老的工艺与现代化的功能中找到最佳的平衡点。

推荐理由：创意

- 探险漂流一日游—8 小时
在德拉嘎瓦加河（Telaga Waja River）中体验掌控速度的乐趣虽说的确需要一些胆量，但人生没有一丝探险岂非早已黯然失色？稳坐筏中，手持双桨，在专业人士的指导下穿行于清彻的水面，让清凉的温泉水滴从高大的树木与藤蔓中滑下，跌落于您的身上。在急速漂流的惊颤之间，用双眼捕捉巴厘岛人日常生活的画面：谷物欣欣向荣的生长、梯田错落有致的分布、孩童在河间嬉戏、小鸟从天空轻轻掠过。

推荐理由：活力

- 提塔刚嘎水上宫殿（Tirtagangga Water Palace）一日游—8 小时
这里曾经一度是国王的休憩别院，由而今只见硕大肥美的鲤鱼在水中游弋，这就是由九眼温泉活水汇聚于一个巨大水池而形成的提塔刚嘎水上宫殿。真人般大小的雕塑演绎着摩訶婆羅多（Mahabrata）的史诗传奇，讲述着正义与邪恶的抗争历史。这个古老的水池曾经只供皇室专用，现在已作为游泳池对公众开放，放眼望去，只见漫山遍野葱郁的梯田。

推荐理由：创意

- 织艺半日游—2 小时

相传这是由 Devi Ratih 向巴厘岛人传授的技艺，织品能以其神奇的力量帮助巴厘岛人驱逐邪恶。这种传统的手工编织不仅仅是一种艺术创作，还是一种魔力的创造。在巴厘岛人的文化中，贝巴厘（bebali）织物据说是最神圣、也是最具魔力的事物。Surya Indigo 工作室采用传统的cagcag工具来编织贝巴厘。

推荐理由：创意

- 传统菊空（Jukung）日暮泛舟—1 小时

一种具有巴厘岛传统特色的小船，随着巴厘海的平静微波而上下起伏。此处拥有欣赏阿贡山（Mount Agung）全貌的最佳地点。您将被带到一个名叫Rumpon的地方，这是一种由竹子和晒干的棕榈叶做成的漂浮结构，中作垂钓亭用。坐于这样别致的垂钓亭中，看太阳慢慢沉落于海岛，将鱼线轻掷于水中，或就这样静静地感受海浪的激清与温柔。

推荐理由：创意、活力

深潜/浮潜

日间深潜之旅

杜兰本（Tulamben）遗骸潜场/峭壁

从巴厘岛提莫克温泉度假村出发只需30分钟车程即可到达杜兰本潜场，在9至30米的水深处正是“自由号”轮船遗骸存留的地方。这艘遗骸是一战时期的货轮，长120米，装配有二战时期的武器，1942年因受到日本的鱼雷攻击而沉没，现在已成为海葵、柳珊瑚以及珊瑚虫的栖息地，也成为杜兰本水域多样化生态系统的一个微缩景观。悠然地看着鬼龙刺刀鱼从花园鳗群穿过，游走于紫印鱼和雀鲷组成的五彩云霞，再来到甜唇石斑的队伍。蝙蝠鱼、石首鱼、蝴蝶鱼……轮船遗骸周围的海洋生物一定令您叹为观止。

- 艾湄湾（珊瑚公园）

理想的海水条件令艾湄湾（Amed）成为潜水初学者与潜水老手的天堂。在这片海域，您将惊奇地发现各种各样的海绵、柳珊瑚和海洋生物，从虾虎鱼到海虾、从海葵到随行的小丑鱼、从梭鱼群再到蓝点鳐……应有尽有。除了种类繁多的鹦嘴鱼、天使鱼、刺尾鱼和海鳗，更有造型奇异的珊瑚礁。穿梭于密集而众多的鱼群，再偶尔伴随带纹鲨的身影，相信这次旅行将令人终生难忘。

- 鹿岛（国家公园）

以峭壁潜水而闻名的鹿岛（Menjangan）在其潜场的峭壁上吸引了巴厘岛海域内最多种类的柳珊瑚扇。它们通常从10米深开始生长，多聚集于平坦的珊瑚礁上，享受这里的温和条件和充足日照，更与各种各样的中小鱼群终日为伴。海底的峭壁上布满了大大小小的裂缝、凹陷与凸起，密布着柔软的珊瑚虫、柳珊瑚扇与海绵。

深潜价格

每人83美元。此价格不含鹿岛的每人50美元的附加交通费。

此价格包含：

- 两次潜水
- 潜水设备——潜水瓶、配重带、浮力调整装置（BCD）、潜水衣、面镜、呼吸管、蹼、潜水鞋
- 午餐、水和软饮料

可根据客人需要租赁其它配件（潜水电脑或水下摄像机）。

浮潜价格

每人44美元

体验水肺潜水和潜水培训课程

根据客人需要提供。

请联系我们的客户助理以了解更多信息。

条款与条件

- 上述所有收费标准均需加收10%的服务费与11%的政府税。
- 美元与当地货币的兑换汇率以结帐时汇率为准。
- 汇率如发生变化恕不另行通知。
- 建议提前一天预约。
- 建议客人在参加以上活动前自行购买个人保险。

指南

温泉度假村是一个倡导无烟、无手机、无电脑的休闲场所。为共享这里的安详与宁静，我们希望您能为其他客人着想，将您的手机铃声调至静音模式。

所有价格均需加收11%的政府税与10%的服务费。所有价格均以美元报价。价格如有变更，恕不另行通知。

预订

我们建议您进行提前预订。

您可以通过YTL旅游中心travelcentre@ytlhotels.com.my进行预订。

取消政策

为方便其他客人与我们的工作人员，如果您需要取消或变更已预约的温泉水疗、个人培训课程或室外活动时，请您提前4小时通知我们。如未接到上述通知，我们将向您收取全额费用。

小费

作为对我们优质服务的感谢，客人可在自愿的基础上支付小费。

房费

客房类型

2007年4月1日—2009年3月31日

卡马客房

400 美元

签名套房（Purnama或Surya）

580 美元

别墅（Baruna或Samudra）

680 美元

- 此房价不包含11%的政府税与10%的服务费。
- 此房价适用于单人居住与双人居住。
- 房价包含一晚住宿、早餐、午餐（三菜）和晚餐（三菜）、咖啡和茶、以及每人一次温泉水疗。
- 单程交通费：每车65美元（每车最多乘坐2位成人）。
- 预订10间或10间以上客房可享受团体优惠。欢迎向我们咨询团体报价。
- 房价如有更变，恕不另行通知。
- 美元与当地货币的兑换汇率以结帐时汇率为准。